

Лиханов Никита Сергеевич

студент 3 курса

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина

Тема.

ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА

Ключевые слова: экстремальный спорт, преимущества, недостатки, плюсы и минусы, мотивация, сила.

Аннотация

Любая физическая дисциплина заставляет человека признать свое место в континууме риска. Сегодня активный вид спорта, особенно экстремальный, все больше развивается и привлекает внимание многих людей. Как и любой другой вид спорта, экстремальный спорт приносит людям как положительные, так и отрицательные моменты. Если, как многие думают, экстремальные виды спорта приносят только вред, то почему некоторые люди связывают свою жизнь с этим видом спорта? Поэтому, прежде чем начать заниматься каким-либо видом спорта, необходимо изучить все плюсы и минусы. Экстремальный спорт - требует постоянной тренировки, чтобы оставаться в тонусе, необходимо оттачивать навыки и самоотверженно учиться. Цель данной работы - рассмотреть экстремальные виды спорта с двух точек зрения: преимущества и недостатки по результатам проведенного опроса.

Материалы и методы.

В работе будут представлены метрики, направление на определение приоритета к экстремальным видам спорта и удовлетворение ценностей молодых членов этой социальной группы в выборе экстремальных видов спорта.

По классификации мы разделили молодых людей на три категории в соответствии с их социальным статусом, профессией и интересами:

Юные школьники (от 14 до 17 лет). В эту категорию входят молодые люди, основной деятельностью которых является обучение в образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования (лицеи, колледжи, техникумы и колледжи).

Студенты (от 18 до 22 лет). В эту категорию вошли молодые студенты высших (институты, академии и университеты) и средних специальных (колледжи, техникумы) профессиональных учебных заведений.

Рабочая молодежь (от 23 до 30 лет). Это молодые люди, которые работают. Мы провели интерактивное исследование в социальной сети vk.com и Телеграмм в следующих возрастных группах:

- Юные школьники, 93 человека
- Студенты, 116 человек
- Работающая молодежь, 77 человек

Активное участие в исследовании приняли респонденты из Российской Федерации и стран СНГ (Украина, Беларусь).

Таблица 1. Количество опрошенных респондентов

Страны	Регионы	Количество респондентов	
		человек	%
Украина	Киев	8	2,8
	Одеса	7	2,4
Беларусь	Минск	9	3,1
Российская Федерация	Москва	13	4,5
	Уфа	12	4,2
	Свердловская область	163	57
	Нижегородская область	11	3,8
	Томская обл.	7	2,4
	Омская обл.	9	3,1
	Тюмень	17	5,9
	Брянская обл.	5	1,7
	Архангельская обл.	7	2,4
	Ханты-Мансийск	12	4,2
Ямало-Ненецкий	6	2,1	
	Общее	286	100

Исследование

Некоторым людям может быть сложно понять мотивацию тех, кто занимается экстремальными видами спорта. Более глубокое изучение феноменологии экстремальных видов спорта дает гораздо более сложную картину. Экстремальные виды спорта как те виды деятельности, при которых ошибка или несчастный случай могут привести к смерти. Экстремальные виды спорта не обязательно являются синонимом риска, и участие не обязательно означает принятие риска. Участники сообщают о глубоких внутренних преобразованиях, которые влияют на мировоззрение и осмысленность, а также свободу за пределами повседневной жизни. Феноменологически, эти переживания были интерпретированы как трансцендентные по отношению к времени, другому, пространству и телу. Таким образом, занятия экстремальными видами спорта указывают на более действенное, улучшающее жизнь мероприятие, заслуживающее дальнейшего изучения.

Самое главное в экстремальных видах спорта - это правильная и профессиональная подготовка. Сегодня в соцсетях можно увидеть множество роликов, демонстрирующих зрелищность экстремального спорта. С одной стороны, такие ролики могут привлечь внимание подростков и заинтересовать этим видом спорта, но с другой стороны, в России мало профессиональных инфраструктурных проектов для экстремального спорта. Поэтому подростки не имеют нужной техники и физической подготовки для выполнения трюков. Когда организм человека не подготовлен к таким нагрузкам, это может плохо сказаться на здоровье. Поэтому от такого случая у каждого возникает вопрос, заниматься этим видом спорта или нет.

Для проверки этого вида спорта был проведен опрос. Для этого респондентам было задано несколько вопросов:

- Что вы можете назвать экстремальными видами спорта?
- Как вы думаете, чего будет больше в экстремальном спорте: за или против?
- Поддержали бы вас родители, если бы вы решили заняться экстремальными видами спорта?

- Хотели бы вы развивать экстремальный спорт в России?
- Считаете ли вы, экстремальный спорт дорогим?
- Вы бы поддержали своего ребенка, если бы он решил заняться экстремальным спортом?
- Вы пробовали заниматься каким-либо экстремальным видом спорта?

Полученные результаты

В опросе приняли участие 286 респондентов. Большинство респондентов оптимистично ответили на эти вопросы. На шестой вопрос положительно ответили 75 респондентов. Опрос показывает, что со стороны родителей занятия экстремальными видами спорта заставляют их беспокоиться о здоровье ребенка. А в остальных случаях респонденты только рады развитию этого вида спорта в России. Более того, они считают экстремальный спорт очень интересным и эффективным для здоровья видом спорта. 153 респондентов считают, что плюсов больше, чем минусов. По результатам опроса мы выявляем его преимущества и недостатки:

Преимущества:

1. Экстремальный спорт заставляет респондентов достигать своих целей. Подобный спорт развивает физические силы человека и дает новое увлечение.
2. Это создает позитивные воспоминания для респондентов.
3. Развивает туризм. Альпинисты хотят покорять все больше и больше гор соответственно; они пойдут и сделают все возможное для покорения новых и высоких вершин гор.
4. Дайте уверенность в себе и своих силах.

Недостатки:

1. Экстремальный спорт требует много затрат.
2. Многие профессионалы, когда хотят достичь новых высот, идут на большой риск, потому что для них это обычное дело.
3. Экстремальный спорт — это риски смерти.
4. Экстремальный спорт требует большого количества времени.

Так респонденты определяют плюсы и минусы.

Вывод

Большинство людей согласны с развитием экстремального спорта, а именно скалолазания, и, по их мнению, больше плюсов (66%), чем минусов (34%). Несмотря на то, что были те, кто был против этого вида спорта, тех, кто был вдвое больше. Поскольку люди, считавшие, что более одного минуса могут привести только один аргумент, это здоровье.

Список литературы

1. Байковский, Ю.В. Методика оценки риска поведения спортсменов-экстремалов / Ю.В. Байковский, Д.С. Сушко // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. - 2010 г.- № 1. - С. 72–74.
2. Елишев С.О. Молодежная политика в период формирования ценностных ориентаций современной российской молодежи // Пространство и время. - 2012.- № 1. - С. 113–119.
3. Браймер Э. Роберт Швейцер Феноменология и опыт экстремальных видов спорта. - 2017, - стр. 194